



Saison 2014-
2015

SAISON 2014-2015

Réunion du conseil d'administration du lundi 23 juin 2014

Présents :

OLIVIER NICOLAS
FREDERIQUE HEBRARD
OLIVIER DELAGE
SOPHIE DELPIERRE
JEROME DALEGRE
ISABEL BONAFONTE OTIN
SYLVAIN DELMAS
ALAIN-JEAN CORMIER
JEAN-FRANCOIS RONDAN
RODOLPHE HAMEL
ALEXANDRE BLASCO

Excusés :

FLORENT JOLY
SYLVAIN DEVIDAS
PASCAL PERRICHON
SANDRA PEREIRA

FLASH INFO N°1

PREAMBULE

Après une année de plongées et de festivités, la saison 2014-2015 s'est terminée en beauté par une AG à l'image du club : conviviale. Cette soirée fut une occasion exceptionnelle de remercier le bureau et les encadrants, mais aussi tous les adhérents, pour leur implication et leur bonne humeur.

Comme il se doit, le bureau a démissionné afin de laisser place à une nouvelle équipe pour la saison 2014-2015. De ce fait voici la composition du conseil d'administration qui vous accompagnera dans votre aventure plongée de l'année à venir :

- Les membres du Bureau, au sens « statutaire » du terme :

Le Président : **Olivier NICOLAS**

La vice Présidente : **Frédérique HEBRARD**

Le Trésorier : **Olivier DELAGE**

La Trésorière Adjointe : **Isabel BONAFONTE OTIN**

La Secrétaire : **Sophie DELPIERRE**

Le Secrétaire Adjoint : **Alain-Jean CORMIER**

- Les autres membres du Conseil d'Administration :

Les Responsables Matériel : **Jérôme DALEGRE**

Rodolphe HAMEL

Les Responsables Festivités : **Sandra PEREIRA**

Sylvain DELMAS

Le Responsable de la commission technique : **Alexandre BLASCO**

Le Responsable Partenariats et Financements : **Jean-François RONDAN**

Le Webmaster : **Florent JOLY**

Au Conseil d'Administration : **Sylvain DEVIDAS**

Pascal PERRICHON

Les présentations étant faites, nous comptons sur vous tous pour être encore nombreux, volontaires et motivés, pour les plongées comme pour les apéritifs, et ce pendant toute la saison qui commence.

ORIENTATIONS POUR LA SAISON 2014-2015

Pour la saison 2014-2015, 2 mots d'ordre : **PLONGER** et **EVOLUER**. Plonger pour profiter et consolider ses acquis, avec des plongées entre l'Espagne et Marseille, et éventuellement en Egypte ! Vous pourrez également évoluer vers l'autonomie et les eaux plus profondes en passant des niveaux supérieurs.

Voici les grandes lignes du volet formation :

- **NI** : La formation NI des nouveaux arrivants se fera sous l'égide de Benoit MOUTIER, Alain-Jean CORMIER et Philippe NAUDIN.
- **NII** : La formation NII sera menée par Alexandre BLASCO.
- **NIII** : Les modalités pratiques et financières de la formation sont à l'étude.
- **NIV** : Pas de formation au sein du club.
- **RIFAP** : Afin d'acquérir les bonnes "réactions et interventions face à un accident de plongée", il sera possible de passer le RIFAP au sein du club

Pour finir, et fonction des opportunités qui s'offriront à nous, il sera possible d'acquérir quelques connaissances de **biologie** sous-marine et **d'apnée**.

Bien sur ce programme inclus également toutes les activités extra-plongées habituelles : apéro, repas, raquettes, rando aquatiques...

POINT IMPORTANT :

Comme le club dénombre plus de plongeurs susceptibles d'être encadrés que d'encadrants, l'encadrement des plongées sera organisé au mieux en fonction des disponibilités de chacun et du nombre de plongeurs non autonomes pour que tout le monde y trouve son compte.

POINTS PRATIQUES

Rentrée CESAM 2014-2015 :

Nous vous donnons rendez-vous pour la première séance de piscine le :

Mercredi 17 septembre à 19h45

Comme il se doit, pensez à l'apéro de rentrée et de bienvenue !!!

Adhésion CESAM 2014-2015 :

Comme l'année passée, l'adhésion au club sera composée de :

- La **cotisation** (accès à la piscine, entretien du matos et convivialité), inchangée cette saison : **115 €**
- La **licence fédé** : **38,21 €**

Soit un total de **153,21€** auquel pourra s'ajouter une assurance : facultative (toutes les infos vous seront communiquées lors de la rentrée).

Dossiers d'inscription :

Les dossiers d'inscription vous seront envoyés par mail à la rentrée. Nous comptons sur vous pour une inscription, idéalement dans le courant du mois d'octobre. Préparez votre certificat médical d'ici là.

Organisation des sorties :

Des sorties, à la journée ou au week-end, vous seront proposées par mail tout au long de l'année. Inscrivez-vous vite : les premiers inscrits seront les premiers à plonger ! Vous êtes cordialement invités à organiser vous aussi des plongées pour en faire profiter tous les adhérents.

Nous vous rappelons, pour des raisons de réservations, que toutes les sorties devront être soldées avant le départ. Suivant les montants, le paiement pourra se faire en plusieurs fois.

Les sorties extérieures sont faites sous l'égide du Club. A ce titre, les sorties du Club sont réservées aux **adhérents du CESAM** à jour de leur cotisation (LICENCE 2014-2015 et adhésion club) avec un **certificat médical datant de moins d'un an** (à avoir sur vous pour les plongées). L'assurance complémentaire n'est pas obligatoire mais fortement recommandée.

Gestion du matériel :

Les stabs et détendeurs pourront être loués au club, uniquement pour des sorties CESAM, pour 2€ par élément et par sortie.

Les blocs restent à la piscine. Ils pourront exceptionnellement être loués (2€) pour des plongées du bord organisées par le club.

Informations diverses

Les informations du club sont toujours disponibles sur le site internet et mises à jour assez régulièrement (pour rappel : www.cesam-plongee.fr).

Vous pourrez y retrouver les derniers flashes, les actualités du club, le calendrier des sorties et des festivités avec des liens vers les infos pratiques, les photos des sorties...

Vous y trouverez également tous les liens « Doodle » pour les inscriptions. Il est important de bien les utiliser, c'est interactif et on peut y laisser des commentaires.

Le site est à consulter sans modération !!!

Sachez que vous pouvez aussi retrouver le club sur **Facebook** (CESAM Plongée).

AGENDA

JUILLET / AOUT :

- **Vendredi 18 juillet** : traditionnelle plongée de nuit à Frontignan !

Contact : Sylvain DEVIDAS (sylvaindevidas@hotmail.com)

- **Sur les 2 mois** :

- Possibilité de plonger sur Marseille en semaine et le week-end avec le **CPMC**
- Possibilité d'aller plonger le mercredi soir après le boulot, rendez-vous à 19h, au **club Plongée Passion de Frontignan**.
- Possibilité de faire des plongées du bord à l'Étang de Thau

Contact : Olivier NICOLAS (lemondenemo@gmail.com)

- **Mercredi Soir à la plage**. Au programme : apéro/repas, plage et nage, papotages...Rendez-vous à **partir de 19h** (ou avant si vous voulez, la plage n'est jamais fermée!) à Palavas rive droite au niveau du bar l'Albatros et du poste de secours (vers le premier parking sur l'étang) avec vos serviettes et vos victuailles.

- *Toutes les plongées que vous proposerez !!!*

SEPTEMBRE :

- **Dimanche 14 septembre** : Antigone des Associations

La rentrée 2014 commencera avec cet évènement essentiel dans la vie du club. Il est important de se mobiliser pour passer 1 heure ou 2 sur le stand, à tour de rôle, pour vanter les activités et les mérites du CESAM, ainsi que pour donner une image vivante, dynamique et attirante du club. *Nous vous en reparlerons à la fin de l'été !*

- **20/21 septembre** : Un WE en Espagne :

C'est à Tamariu que nous vous invitons à passer le week end. Arrivée le vendredi 19 septembre au soir dans la calanque de Tamariu (Espagne , commune de Girona) jusqu'au dimanche 21 après midi, nuitées en bungalows. Le nombre de plongées est au choix en fonction des budgets (de 115 à 150€, tarif accompagnants 60€).

Les inscriptions sont closes car c'est déjà complet !

Contacts : Alex (alexandre.blasco@gmail.com), Frédérique HEBRARD (frederique.heb@gmail.com)

OCTOBRE :

- **Dimanche 5 octobre** : Un barbecue est en cours d'organisation pour marquer la rentrée, souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres, se raconter ses vacances et surtout partager un bon moment !

- **Dimanche 12 octobre** : Plongée à Thau dans les parcs à huîtres avec dégustation de coquillages, chez Pierre & Steph à Plongée Passion Frontignan.

- **Dimanche 12 ou 19 octobre** : Une journée de 2 plongées et en cours d'organisation, surveillez vos boîtes mail !

NOVEMBRE:

- **Dimanche 02 novembre** : Une deuxième session de la plongée à Thau dans les parcs à huîtres avec dégustation de coquillages sera éventuellement possible.

DECEMBRE :

- **Samedi 13 décembre** : Plongée de Noël. Cette plongée traditionnelle est ouverte à tous. C'est l'occasion de faire des bulles avant de mettre le matos au placard pour l'hiver. Guirlandes et sourires exigés.

MAI :

- **Samedi 24 mai** : Descente de la Sorgue !

C'est une **descente PMT en rivière ouverte aux nageurs de tous niveaux**, la découverte d'un autre milieu aquatique accessible une fois par an seulement ! Une occasion à ne pas rater !

Le départ se fait le matin de FONTAINE DE VAUCLUSE, là où surgit, de la "vallée clause", la plus grosse résurgence d'Europe, donnant naissance à une rivière dotée d'une eau claire et limpide où vous accompagneront truites Farios et ombres Communs.

L'arrivée a lieu à L'ISLE SUR SORGUE, après environ 6 km de nage et 3 bonnes heures de descente dans une eau à 14°C.

Un grand repas familial est ensuite partagé entre les nageurs et les accompagnants.

Licence obligatoire pour les nageurs

Contact : Frédérique HEBRARD (frederique.heb@gmail.com)

Attention : la nature ayant toujours le dessus, cette manifestation est susceptible d'être annulée en fonction du débit de la Sorgue.

ETE 2015 :

Et pourquoi pas faire un voyage en famille en Egypte !

L'idée ce serait une semaine, **début juillet ou fin aout**, à Hurghada en pension complète, soit 5 jours de plongées avec 2 plongées par jour.

Le coût serait d'environ 1000€ pour les plongeurs et 800€ pour les accompagnants.

Qu'en pensez-vous ?

L'Agenda se met en place petit à petit. N'hésitez pas vous-même à proposer des plongées et des activités.

Bonnes vacances à toutes et à tous

Le Bureau
