



Cercle d'Exploration SubAquatique Montpelliérain

Saison 2013-  
2014

## SAISON 2013-2014

Réunion du conseil d'administration du Mardi 20 mai 2014

**Présents :**

OLIVIER NICOLAS  
SOPHIE DELPIERRE  
JEROME DALEGRE  
FREDERIQUE HEBRARD  
MELANIE MILLOT  
ISABEL BONAFONTE OTIN  
SYLVAIN DEVIDAS

**Excusés :**

OLIVIER DELAGE  
SANDRA PEREIRA  
PASCAL PERRICHON  
MARINE GIRARD  
FLORENT JOLY

FLASH INFO N°6

C.E.S.A.M. - 6 Boulevard Renouvier- 34000 Montpellier

SIRET n° 481 665 487 00015

FFESSM agrément n° 08 .34 .0253 - [www.cesam-plongee.fr](http://www.cesam-plongee.fr)

Nous contacter : [cesam34@gmail.com](mailto:cesam34@gmail.com)

## PREAMBULE

---

Le printemps est bien avancé et l'été arrive ! Malheureusement la "fin d'année club" s'approche à grand pas.

Il reste cependant encore de superbes plongées de prévues avant la trêve estivale, qui ne sera pas réellement une trêve : une plongée de nuit prévue début juillet, des plongées possibles le soir en semaine (CPMC, Plongée passion à Frontignan - v. § Agenda), des mercredis soir à la plage pour palmer, prendre l'apéro ou discuter...

De plus vous êtes tous conviés à organiser et à proposer des plongées aux membres du club. Si on s'y met tous, l'été ne sera effectivement pas une trêve ! C'est la meilleure saison pour plonger, alors autant en profiter un max !

L'AG se prépare et avec elle, le **renouvellement du bureau et du conseil d'administration**. Vous êtes tous concernés !

Vous souhaitez vous impliquer plus dans le club, le faire vivre et bouger en étant au cœur des événements, participer à son côté amical et convivial? Venez-vous renseigner auprès des membres du bureau pour savoir comment cela se passe, et pour leur signifier votre désir de vous présenter au bureau pour la saison 2014-2015. Toutes les bonnes volontés sont admises !!!

Nous vous rappelons que les informations du club sont toujours disponibles sur le site internet du club et mises à jour assez régulièrement (pour rappel : [www.cesam-plongee.fr](http://www.cesam-plongee.fr)).

Ainsi vous pourrez y retrouver les derniers flashes, les actualités du club, le calendrier des sorties et des festivités avec des liens vers les infos pratiques, les photos des sorties...

Vous y trouverez également tous les liens « Doodle » pour les inscriptions. Il est important de bien les utiliser, c'est interactif et on peut y laisser des commentaires.

**Le site est à consulter sans modération !!!**

Sachez que vous pouvez aussi retrouver le club sur **Facebook** (CESAM Plongée).

# FORMATIONS

---

## Formation NI :

**Avis aux NI en formation :** Pensez à vous inscrire à des plongées en milieu naturel !

## Formation Nitrox de base :

Une formation **Nitrox** (base) est possible mi-juin. Les modalités pratiques vous seront communiquées par la suite, mais ce sera de l'ordre de 60€ pour 2 plongées, la théorie et la certification.

Si vous êtes intéressé, veuillez contacter Olivier NICOLAS (lemondenemo@gmail.com).

## AGENDA

---

*Nous vous rappelons que le **site internet du club** (<http://www.cesam-plongee.fr/>) possède un onglet « calendrier » qui recense toutes les dates que nous vous proposons. Pensez à aller le consulter !*

Les sorties extérieures sont faites sous l'égide du Club. A ce titre, les sorties du Club sont réservées aux **adhérents du CESAM** à jour de leur cotisation (LICENCE 2013-2014 et adhésion club) avec un **certificat médical valable** (à avoir sur vous pour les plongées). L'assurance complémentaire n'est pas obligatoire mais fortement recommandée.

Dans un souci d'organisation, en cas de **changement d'inscription** d'une plongée à une autre (via un doodle), merci d'en tenir informé par retour de mail l'organisateur de la plongée en question.

Enfin, sachez qu'une convention d'accueil des plongeurs du CESAM sur l'embarcation du **CPMC (Club de Plongée Mauguio Carnon)** a été signée entre les deux parties. Ainsi, des plongées vous seront proposées au tarif de 15€ par plongeur (bloc non compris), avec au programme :

- Des sorties les week-ends (information le jeudi qui précède, donc pensez à surveiller vos mails en fin de semaine)
- Au retour des beaux jours, à compter du mois de Juin, des sorties le soir en semaine vous seront proposées (ce sera les jeudis, à partir de 18h00 – 18h30)
- Possibilité également de plonger sur Marseille, à compter du samedi 19 juillet (les plongées sont à 21,00 € plus le bloc à prévoir)

Contact : Olivier NICOLAS ([lemondenemo@gmail.com](mailto:lemondenemo@gmail.com))

Sur l'été, vous aurez également la possibilité d'aller plonger le mercredi soir après le boulot, rendez-vous à 19h, au club **Plongée Passion de Frontignan**.

**Attention : Dernière séance piscine le mercredi 18 juin.**

**Et pendant l'été, à vous d'organiser et de partager vos plongées !**

**On compte sur vous !**

## JUIN :

- **Dimanche 8 juin** : Journée plongée aux Lecques (à proximité de La Ciotat) ! 2 plongées dans la journée, départ le dimanche matin (on plonge sur la 2ème rotation) retour le soir, pique nique à midi.

Tarif de la plongée 25 € + location de bloc (3€). Pour ceux qui viennent avec leur propre bloc : gonflage (air) à 3€

Plongée ouverte à tous plongeurs titulaires du Niveau 1 acquis et plus.

*Inscriptions closes*

Contacts : Pascal PERRICHON (pascal.perrichon@gmail.com), Sylvain DEVIDAS (sylvaindevidas@hotmail.com), Isabelle BONAFONTE (ibonafonteotin@gmail.com)

- **Samedi 14 juin** : Assemblée Générale du CESAM qui se tiendra 99 Rue du Lavoir (Muscu Gym Club) à Fabrègues le samedi 14 juin à 11h.

A cette occasion, un point est fait sur l'année du CESAM et, comme le stipulent les statuts du club, les membres du conseil d'administration démissionnent pour laisser la place à toute personne souhaitant s'investir dans l'organisation du club.

A l'issue de cette phase administrative, la convivialité sera à l'honneur avec un planning alléchant destiné aux adhérents, à leurs familles et aux amis du CESAM :

*Un repas bien garni histoire de passer un bon moment et de bien se remplir le gosier*

*Une après-midi estivale avec tombola (lots gastronomiques à gagner) et pétanque*

*Et pour ceux qui n'arrivent pas à se quitter, possibilité de continuer sur une soirée bien animée*

*Venez nombreux et en famille !*

Le club s'occupe de fournir le plat principal, à chacun de compléter le repas par des amuses bouches/entrées, fromages et desserts. Pour passer un moment très convivial, pensez à amener de quoi se désaltérer (eau, apéros, vins et boissons sans alcool). Pensons également à l'environnement, munissez vous si possible de gobelets et de couverts non jetables !

Afin d'organiser au mieux cette journée, merci d'indiquer votre présence (une ligne par participant) et votre participation aux victuailles sur le « doodle » suivant :

<http://doodle.com/9rqxrenbakeri923>

*Cet événement est important, il ne faut pas le manquer !*

- **Mercredi 18 juin** : Dernière séance piscine

- **Week-end du 28-29 juin** : Week-end en Espagne !

C'est la voix de l'Espagne qui vous parle. Envie de tapas, mojitos sous un air de flamenco, de gorgones jaunes et mérours géants?! Réservez vite votre week-end du 28 - 29 juin à LLAFRANC !

Cette année, un nouveau concept vous est proposé: vous serez hébergés à l'ombre des pins, bercés par le chant des cigales, dans des bungalows tout confort.

Prévoyez vos maillots de bain pour la piscine aux couleurs turquoises, lunettes de soleil, tongs, crème solaire et chapeau de paille, vos boules de pétanques pour la partie du siècle, sans oublier le ballon de volley et chauffez vos poignets pour le ping-pong.

Au fait, on plonge aussi !!!! : 3 plongées au programme, dont une au moins dans la réserve des îles Mèdes, plongeurs tous niveaux. Club Snorkel Llafranc avec ascenseur sur le bateau !

**Tarif** (compris dans le prix: logement, plongées, grillades de samedi midi, resto du samedi soir, et repas du dimanche midi) **plongeur** 155€ (Si vous n'avez pas souscrit l'assurance Loisir 1 minimum, le club Snorkel impose 5€ de plus par plongée) et **non plongeur** 70€.

Arrivée le vendredi soir au Kim's bungalow park, repas libre. Pour le petit-déjeuner, chaque bungalow est autonome. Samedi midi, grillades. Pour les compléter, amenez chacun votre spécialité (à renseigner sur le doodle <http://doodle.com/e6asyp8faykxyc5u>). Samedi soir, repas au restaurant et dimanche midi, repas surprise concocté par les GO.

Pour les rafraîchissements alcoolisés ou pas, merci de choisir votre meilleur breuvage, vos copains en feront bon usage.

***Des chanceux ont pris les dernières places ! C'est complet !***

Contacts : Marine GIRARD (girard.marine.1@gmail.com), Frédérique HEBRARD (frederique.heb@gmail.com), Isabelle BONAFONTE (ibonafonteotin@gmail.com)

## JUILLET / AOUT :

- **Vendredi 4 juillet** : traditionnelle plongée de nuit !

Contact : Sylvain DEVIDAS (sylvaindevidas@hotmail.com)

- **Toutes les plongées que vous proposerez !!!**

## SEPTEMBRE :

- **Dimanche 14 septembre** : Antigone des Associations

La rentrée 2014 commencera avec cet évènement essentiel dans la vie du club. Il est important de se mobiliser pour passer 1 heure ou 2 sur le stand, à tour de rôle, pour vanter les activités et les mérites du CESAM, ainsi que pour donner une image vivante, dynamique et attirante du club. *Nous vous en reparlerons à la fin de l'été !*

- **Dimanche 21 septembre** : Une journée familiale sur Marseille est en préparation !  
au programme : plongée du bord le matin et balade l'après-midi.

Contacts : Frédérique HEBRARD (frederique.heb@gmail.com), Olivier NICOLAS (lemondenemo@gmail.com)

## OCTOBRE :

- **Un week-end plongée** est en cours d'organisation pour début octobre, surveillez vos boites mail !

*Avec toutes ces dates, vous allez certainement trouver votre bonheur ! Alors tous à vos agendas et doodle !*

*Le Bureau*

-----