



Cercle d'Exploration SubAquatique Montpelliérain

Saison 2013-  
2014

## SAISON 2013-2014

Réunion de bureau du Jeudi 5 décembre 2013

**Présents :**

OLIVIER NICOLAS  
FLORENT JOLY  
OLIVIER DELAGE  
SOPHIE DELPIERRE  
MARINE GIRARD  
JEROME DALEGRE  
SYLVAIN DEVIDAS  
PASCAL PERRICHON  
ISABEL BONAFONTE OTIN  
SANDRA PEREIRA

**Excusés :**

FREDERIQUE HEBRARD  
MELANIE MILLOT

FLASH INFO N°1

C.E.S.A.M. - 6 Boulevard Renouvier- 34000 Montpellier

SIRET n° 481 665 487 00015

FFESSM agrément n° 08 .34 .0253 - [www.cesam-plongee.fr](http://www.cesam-plongee.fr)

Nous contacter : [cesam34@gmail.com](mailto:cesam34@gmail.com)

## PREAMBULE

---

Bonne nouvelle, cette année nous sommes **59 adhérents au sein du CESAM** : 55 sont inscrits ; il ne reste plus que 4 irrésistibles gaulois en attente de leurs dossiers d'inscription. A ce sujet, nous avons eu quelques retours quant à des cartes de licence FFESSM reçues en double exemplaire. Merci de bien vouloir vérifier que ces deux cartes possèdent bien le même numéro de licence (qui doit être le même également que celui de l'année précédente).

Notons que la **séance apnée** organisée par Marc ce mercredi 4 décembre a été un franc succès ! Expérience à renouveler !

Enfin, sachez qu'il y a possibilité d'emprunter du **matériel de plongée** à la piscine le mercredi qui précède la sortie plongée, pour la somme de 2€ par matériel emprunté (bloc, stab, détendeur) et par plongée (qu'elle soit technique ou d'exploration). Merci de ramener l'ensemble du matériel le mercredi qui suit la sortie. Le bloc doit être rendu gonflé (tarif de 2,50€ à la Palanquée News Palavas). Pour information, le club souhaite investir dans l'achat d'un **nouveau détendeur** lady de marque Aqualung ou Scubapro.

## FORMATIONS

---

### Formation NI :

Deux créneaux ont été réservés pour la formation des Niveau I (également accessible aux formations Niveau II, en cas de places disponibles) à la **fosse nautique de Nîmes** (Stade nautique Nemausa, 120 avenue de la Bouvine, 30900 NIMES). Il s'agit des mercredis suivants :

- Mercredi 8 janvier de 18h30 à 20h
- Mercredi 5 février de 18h30 à 20h

Pensez au covoiturage entre vous au départ de Montpellier (en général le point de ralliement se fait à 17h15 au Quick Près d'Arène). Coût de la séance : 15€

Contact : Olivier NICOLAS (lemondenemo@gmail.com)

## Formation NII :

La formation des Niveaux II débutée sur la saison 2012-2013 suit son cours. D'ailleurs toutes nos félicitations à Amélie, fraîchement diplômée !

## Formation BIO :

Une formation **Plongeur BIO Niveau 1** (Apprentissage de la plongée d'observation et de l'organisation générale de la vie subaquatique) est organisée par la Commission Bio de l'Hérault en **avril 2014**. Cette formation est ouverte à tous les plongeurs NII qui désirent en savoir plus sur la biologie subaquatique.

Pour les plongeurs ayant déjà leur Niveau 1 Bio et souhaitant en savoir encore plus, une formation **Plongeur Bio Niveau 2** aura lieu **entre janvier et avril 2014**.

Contact : Frédérique HEBRARD (frederique.heb@gmail.com)

## AGENDA

---

Nous vous rappelons que le **site internet du club** (<http://www.cesam-plongee.fr/>) possède un onglet « calendrier » qui recense toutes les dates que nous vous proposons. Pensez à aller le consulter !

Dans un souci d'organisation, en cas de **changement d'inscription** d'une plongée à une autre (doodle), merci d'en tenir informé par retour de mail l'organisateur de la plongée en question.

Enfin, sachez qu'une convention d'accueil des plongeurs du CESAM sur l'embarcation du **CPMC (Club de Plongée Mauguio Carnon)** a été signée entre les deux parties. Ainsi, des plongées vous seront proposées au tarif de 15€ par plongeur (bloc non compris), avec au programme :

- Des sorties les week-ends (information le jeudi qui précède, donc pensez à surveiller vos mails en fin de semaine)
- Au retour des beaux jours, à compter d'avril, des sorties le soir en semaine vous seront proposées (le plus souvent les jeudis, entre 18h et 18h30)

Contact : Olivier NICOLAS (lemondenemo@gmail.com)

## DECEMBRE :

- **Ce samedi 14 décembre** : Plongée de Noël ! Déguisement de père ou mère Noël obligatoire ! Attention sélection à l'entrée du bateau ! Prenez votre plus beau bonnet rouge et blanc, sans oublier guirlandes et boules de Noël. Concours du plus beau déguisement ! Attention changement d'horaire : le rendez-vous est à 9h30 chez Pierre & Steph à Plongée Passion Frontignan. Plongée accessible tous niveaux à partir du Niveau 1 confirmé (pas de 1ères bulles). Après la plongée et la douche chaude, rendez-vous devant un vin chaud, du pain d'épices et des chocolats offerts par le club mais vous pouvez aussi apporter dans votre hotte quelques friandises maison.

Contact : Frédérique HEBRARD (frederique.heb@gmail.com)

## JANVIER :

- **Mercredi 8 janvier** : Reprise de la piscine après les vacances de Noël !

- **Mercredi 15 janvier** : Traditionnelle galette des rois du club à la piscine !

- **Matinée du samedi 18 ou 25 janvier** (date à confirmer) : TIV (inspection visuelle des blocs de plongée). Le lieu reste également à déterminer. Pour ceux qui souhaitent inspecter leurs blocs perso, merci de les amener le samedi en question. Toute bonne volonté pour venir aider aux TIV est la bienvenue !

## FEVRIER :

- **Week-end du 1<sup>er</sup> et 2 février** : Au programme de ce week-end hivernal, hébergement et fiesta au Malzieu (Lozère), ski à la station du Lioran, mais aussi raquettes, ski de fond, visite des bisons, ou balade autour du lac, .. au choix pour chacun ! Un doodle est en cours (<http://doodle.com/wxssy4tdwn5ng58h>), pensez à vous inscrire dès que possible, afin de pouvoir réserver les logements.

Contacts : Jean-Claude DEVEZE (jc.deveze@wanadoo.fr),

Marine GIRARD (girard.marine.1@gmail.com)

## **MARS :**

- **Samedi 15 mars matin** : Plongée de réadaptation après l'hiver chez Pierre & Steph à Plongée Passion Frontignan.

- **Dimanche 30 mars** : Journée plongée avec le centre UCPA à la calanque Marseillaise de Niolon !

Contacts : Jérôme DALEGRE (dalegre\_jerome@yahoo.fr), Olivier NICOLAS (lemondenemo@gmail.com), Olivier DELAGE (socl.delage@gmail.com)

### **- Suite du programme printanier (à confirmer) :**

- Une journée formation Bio avec une plongée à thème, chez Pierre & Steph à Plongée Passion Frontignan

- Une plongée à Thau dans les parcs avec dégustation de coquillages (toujours chez Pierre & Steph)

- Une plongée gratuite pour nettoyer une partie du canal de Sète (Quai des Moulins), avec une belle grillade et produits de la mer pour le repas du midi (attention le repas n'est pas gratuit !), chez Pascale (chasse plongée à Sète)

## **AVRIL :**

- **Dimanche 6 avril** : Journée BIO (tous niveaux) : plongée du bord à Agde + visite de l'aquarium !

Contact : Benoit MOUTIER (bmoutier@yahoo.fr)

- **Week-end du 26-27 avril** : Cavalaire ! 2 jours, 2 nuits, 4 plongées, des bulles, de la bonne humeur et des sites mythiques parmi les plus beaux de Méditerranée (Cavalaire alias la Capitale aux Epaves !), tous réunis dans une villa avec Piscine à la Melrose Place !  
Prix : 200€ tout compris par plongeur, 100€ pour les accompagnants. Inscription sur le doodle (<http://doodle.com/n5wxtqfapkpu7qg6>) et acompte de 70€ pour la réservation.

Contact : Sandra PEREIRA (sandra.pereira.1001@gmail.com)

## MAI :

- **Week-end du 17-18 mai** : Hyères ! Reconnus parmi les plus beaux de Méditerranée, les spots de plongée se situent autour des îles d'Hyères et de la Presqu'île de Giens, tel que le site de l'îlot de la Gabinière à Port Cros classé parmi les plus belles plongées du monde !! Séjour de 16 plongeurs, débutant le vendredi 16 mai pour le repas du soir, et finissant le dimanche 18 mai après la deuxième plongée, soit 2 jours en pension complète chez Kris ! (4 plongées par plongeur). Un gonflage aléatoire à Port-Cros est prévu en cas de sortie à la journée avec pique-nique sur l'île. Le prix par plongeur pour le séjour s'élève à 210€ tout compris. Accessible à partir du Niveau II, Niveau I selon encadrement (NI confirmés uniquement, avec 10 plongées mini). 13 inscrits pour l'instant, vous pouvez toujours vous inscrire (<http://doodle.com/22mb464igb4baure>), alors dépêchez-vous ! Pour la réservation, merci de contacter Fred par mail, et 70€ d'acompte à Fred ou Sylvain.

Contact : Frédérique HEBRARD ([frederique.heb@gmail.com](mailto:frederique.heb@gmail.com))

- **Samedi 24 mai** : Descente de la Sorque !

Contact : Frédérique HEBRARD ([frederique.heb@gmail.com](mailto:frederique.heb@gmail.com))

- **Samedi 31 mai** : Journée plongée à Banyuls !

Contacts : Florent JOLY ([florent.joly@gmail.com](mailto:florent.joly@gmail.com)),

Pascal PERRICHON ([pascal.perrichon@gmail.com](mailto:pascal.perrichon@gmail.com))

## JUIN :

- **Dimanche 8 juin** : Journée plongée à la Ciotat Marseille !

Contacts : Pascal PERRICHON ([pascal.perrichon@gmail.com](mailto:pascal.perrichon@gmail.com)), Sylvain DEVIDAS ([sylvaindevidas@hotmail.com](mailto:sylvaindevidas@hotmail.com)), Isabelle BONAFONTE ([ibonafonteotin@gmail.com](mailto:ibonafonteotin@gmail.com))

- **Samedi 14 juin** : Assemblée Générale du CESAM ! (lieu à définir)

- **Week-end du 28-29 juin** : Week-end en Espagne (Estartit ou Llafranc) !

Contacts : Marine GIRARD ([girard.marine.1@gmail.com](mailto:girard.marine.1@gmail.com)),

Jean TORTORICI ([jean.tortorici@free.fr](mailto:jean.tortorici@free.fr))

## JUILLET :

- **Vendredi 4 juillet** : traditionnelle plongée de nuit !

Contact : Sylvain DEVIDAS (sylvaindevidas@hotmail.com)

Pour clôturer ce flash info, notez que deux tombolas devraient avoir lieu : la tombola hivernale durant le week-end lozérien en février, et la tombola estivale en juin pour l'AG !  
Nombreux lots à gagner...

Avec toutes ces dates, vous allez certainement trouver votre bonheur ! Alors tous à vos agendas et doodle !

Bonnes Fêtes de fin d'année à toutes et à tous

Le Bureau

-----